

**PORRAS-
PÄIVÄT**

**LIKKUVA
AIKUINEN**

**MAHTAVAA,
VALITSIT PORTAAT!**

**PORRAS-
PÄIVÄT**

**LIKKUVA
AIKUINEN**

**HENGÄSTYTTÄÄKÖ?
VIELÄ JAKSAA!**

**PORRAS-
PÄIVÄT**

**LIKKUVA
AIKUINEN**

**KAIKKI MUU PAITSI PORTAIDEN
KÄYTTÄMINEN ON TURHAA**

**PORRAS-
PÄIVÄT**

**LIKKUVA
AIKUINEN**

**OHITUSTILANTEESSA NOUDATA
ÄÄRIMMÄISTÄ VAROVAISUUTTA**

**PORRAS-
PÄIVÄT**

**LIKKUVA
AIKUINEN**

**NÄYTTÄVÄT PORRASEMPUT
OMALLA VASTUULLA!**

**PORRAS-
PÄIVÄT**

**LIKKUVA
AIKUINEN**

**MUISTA
TURVAVÄLI!**

**PORRAS-
PÄIVÄT**

**LIKKUVA
AIKUINEN**

**POHJALTA ON HYVÄ
PONNISTAA!**

**PORRAS-
PÄIVÄT**

**LIKKUVA
AIKUINEN**

**NYT ON TILAISUUS
PAISTATELLA PORRASVALOISSA!**

**PORRAS-
PÄIVÄT**

**LIKKUVA
AIKUINEN**

**TEKEE HYVÄÄ MYÖS
SIKARIPORTAALLE**

**PORRAS-
PÄIVÄT**

**LIKKUVA
AIKUINEN**

**TÄMÄ ON SE
KORKEIN PORRAS!**

**PORRAS-
PÄIVÄT**

**LIKKUVA
AIKUINEN**

**TÄSTÄ ON SUUNTA
VAIN YLÖSPÄIN**

**PORRAS-
PÄIVÄT**

**LIKKUVA
AIKUINEN**

**OLET OIKEASSA
SUUNNASSA!**

**PORRAS-
PÄIVÄT**

**LIKKUVA
AIKUINEN**

TULIN, NÄIN, NOUSIN!

**PORRAS-
PÄIVÄT**

**LIKKUVA
AIKUINEN**

**PIENI ASKEL MINULLE,
SUURI ASKEL TERVEYDELLE**

**PORRAS-
PÄIVÄT**

**LIKKUVA
AIKUINEN**

**TÄNÄÄN PARHAAT BILEET
PORTAISSA**

**PORRAS-
PÄIVÄT**

**LIKKUVA
AIKUINEN**

**PALKITSE ITSESI
PORRASKAHVEILLA**

**PORRAS-
PÄIVÄT**

**LIKKUVA
AIKUINEN**

**SEURAAVA PALAVERI
PORTAISSA?**

**PORRAS-
PÄIVÄT**

**LIKKUVA
AIKUINEN**

**PORTAISTA SE PIENIKIN
PONNISTAA**

**PORRAS-
PÄIVÄT**

**LIKKUVA
AIKUINEN**

KÄYT SÄ USEIN TÄÄLLÄ?

**PORRAS-
PÄIVÄT**

**LIKKUVA
AIKUINEN**

**MIKÄ OLISI SEURAAVA ASKEL
HYVINVOINTISI EDISTÄMISESSÄ?**

**PORRAS-
PÄIVÄT**

STEP BY STEP

**LIKKUVA
AIKUINEN**

**PORRAS-
PÄIVÄT**

**TÄMÄ ON PIENI ASKEL IHMISELLE,
MUTTA SUURI ASKEL TERVEYDELLE**

**LIKKUVA
AIKUINEN**

**PORRAS-
PÄIVÄT**

**ITSELLESI OTAT
JOKAISEN ASKELEEN**

**LIKKUVA
AIKUINEN**

**PORRAS-
PÄIVÄT**

**JOKAINEN MATKA ALKAA
ASKELEESTA**

**LIKKUVA
AIKUINEN**

**PORRAS-
PÄIVÄT**

**PARIKIN ASKELTA ON PAREMPI
KUIN EI MITÄÄN**

**LIKKUVA
AIKUINEN**

**PORRAS-
PÄIVÄT**

**JOKAINEN ASKEL
KANNATTA!**

**LIKKUVA
AIKUINEN**

**PORRAS-
PÄIVÄT**

**YKSI ASKEL PORTAISSA VASTAA
KYMMENTÄ TASAMAALLA**

**LIKKUVA
AIKUINEN**

**PORRAS-
PÄIVÄT**

**ODOTETTAVISSA PORTAISSA:
PUUSKITTAISTA HENGITYSTÄ**

**LIKKUVA
AIKUINEN**

**PORRAS-
PÄIVÄT**

**ANSAITSET ONNITTELUT,
VOITIT ITSESI!**

**LIKKUVA
AIKUINEN**

**PORRAS-
PÄIVÄT**

TSEMPPIÄ, TSEMPPIÄ!

**LIKKUVA
AIKUINEN**