

**PORRAS-
PÄIVÄT**

**LIKKUVA
AIKUINEN**

MAHTAVAA, VALITSIT PORTAAT!

**PORRAS-
PÄIVÄT**

**LIKKUVA
AIKUINEN**

HENGÄSTYTTÄÄKÖ? VIELÄ JAKSAA!

**PORRAS-
PÄIVÄT**

**LIKKUVA
AIKUINEN**

**KAIKKI MUU PAITSI PORTAIDEN
KÄYTTÄMINEN ON TURHAA**

**PORRAS-
PÄIVÄT**

**LIKKUVA
AIKUINEN**

**OHITUSTILANTEISSA NOUDATA
ÄÄRIMMÄISTÄ VAROVAISUUTTA**

PORRAS-
PÄIVÄT

LIKKUVA
AIKUINEN

NÄYTTÄVÄT PORRASTEMPUT
OMALLA VASTUULLA!

PORRAS-
PÄIVÄT

LIKKUVA
AIKUINEN

NYT ON TILAISUUS PAISTATELLA
PORRASVALOISSA!

PORRAS-
PÄIVÄT

LIKKUVA
AIKUINEN

TEKEE HYVÄÄ MYÖS SIKARIPORTAALLE

PORRAS-
PÄIVÄT

LIKKUVA
AIKUINEN

TÄMÄ ON SE KORKEIN PORRAS!

**PORRAS-
PÄIVÄT**

**LIKKUVA
AIKUINEN**

MUISTA TURVAVÄLI!

**PORRAS-
PÄIVÄT**

**LIKKUVA
AIKUINEN**

POHJALTA ON HYVÄ PONNISTAA!

**PORRAS-
PÄIVÄT**

**LIKKUVA
AIKUINEN**

TÄSTÄ ON SUUNTA VAIN YLÖSPÄIN

**PORRAS-
PÄIVÄT**

**LIKKUVA
AIKUINEN**

OLET OIKEASSA SUUNNASSA!

**PORRAS-
PÄIVÄT**

**LIKKUVA
AIKUINEN**

TULIN, NÄIN, NOUSIN!

**PORRAS-
PÄIVÄT**

**LIKKUVA
AIKUINEN**

**PIENI ASKEL MINULLE,
SUURI ASKEL TERVEYDELLE**

**PORRAS-
PÄIVÄT**

**LIKKUVA
AIKUINEN**

TÄNÄÄN PARHAAT BILEET PORTAISSA

**PORRAS-
PÄIVÄT**

**LIKKUVA
AIKUINEN**

PALKITSE ITSESI PORRASKAHVEILLA

**PORRAS-
PÄIVÄT**

**LIKKUVA
AIKUINEN**

SEURAAVA PALAVERI PORTAISSA

**PORRAS-
PÄIVÄT**

**LIKKUVA
AIKUINEN**

PORTAISTA SE PIENIKIN PONNISTAA

**PORRAS-
PÄIVÄT**

**LIKKUVA
AIKUINEN**

KÄYT SÄ USEIN TÄÄLLÄ?

**PORRAS-
PÄIVÄT**

**LIKKUVA
AIKUINEN**

**MIKÄ OLISI SEURAAVA ASKEL
HYVINVOINTISI EDISTÄMISESSÄ?**

**PORRAS-
PÄIVÄT**

**LIKKUVA
AIKUINEN**

STEP BY STEP

**PORRAS-
PÄIVÄT**

**LIKKUVA
AIKUINEN**

ITSELLESI OTAT JOKAISEN ASKELEEN

**PORRAS-
PÄIVÄT**

**LIKKUVA
AIKUINEN**

JOKAINEN MATKA ALKAA ASKELEESTA

**PORRAS-
PÄIVÄT**

**LIKKUVA
AIKUINEN**

**PARIKIN ASKELTA ON PAREMPI
KUIN EI MITÄÄN**

**PORRAS-
PÄIVÄT**

**LIKKUVA
AIKUINEN**

JOKAINEN ASKEL KANNATTA!

**PORRAS-
PÄIVÄT**

**LIKKUVA
AIKUINEN**

**YKSI ASKEL PORTAISSA
VASTAA KYMMENTÄ TASAMAALLA**

**PORRAS-
PÄIVÄT**

**LIKKUVA
AIKUINEN**

**ODOTETTAVISSA PORTAISSA:
PUUSKITTAISTA HENGITYSTÄ**

**PORRAS-
PÄIVÄT**

**LIKKUVA
AIKUINEN**

TSEMPPIÄ, TSEMPPIÄ!