

**PORRAS-
PÄIVÄT**

HÄFTIGT, DU VALDE ATT TA TRAPPORNA!

**LIKKUVA
AIKUINEN**

**PORRAS-
PÄIVÄT**

ÄR DU ANDFÅDD? KÄMPA PÅ!

**LIKKUVA
AIKUINEN**

**PORRAS-
PÄIVÄT**

**TRAPPORNA, BLOTT ATT TA TRAPPORNA
ÄR NÖDVÄNDIGT**

**LIKKUVA
AIKUINEN**

**PORRAS-
PÄIVÄT**

**HÄLSOSAMT ÄVEN FÖR
DE HÖGA HERRARNA**

**LIKKUVA
AIKUINEN**

**PORRAS-
PÄIVÄT**

**LIKKUVA
AIKUINEN**

NU GÅR DET BARA UPPÅT

**PORRAS-
PÄIVÄT**

**LIKKUVA
AIKUINEN**

JAG KOM, JAG SÅG, JAG TOG STEGEN!

**PORRAS-
PÄIVÄT**

**LIKKUVA
AIKUINEN**

**ETT LITET STEG FÖR MIG
MEN ETT STORT STEG FÖR HÄLSAN**

**PORRAS-
PÄIVÄT**

**LIKKUVA
AIKUINEN**

BRUKAR DU GÅ HÄR OFTA?

**PORRAS-
PÄIVÄT**

VARJE STEG DU TAR ÄR FÖR DIG SJÄLV

**LIKKUVA
AIKUINEN**

**PORRAS-
PÄIVÄT**

**ETT STEG I TRAPPOR ÄR BÄTTRE
ÄN TIO PÅ JÄMN MARK**

**LIKKUVA
AIKUINEN**

**PORRAS-
PÄIVÄT**

UTSIKTERNA I TRAPPORNA: FLÅSPUSTAR

**LIKKUVA
AIKUINEN**

**PORRAS-
PÄIVÄT**

**TA ETT STEG MOT EN BÄTTRE HÄLSA
- VÄLJ TRAPPORNA!**

**LIKKUVA
AIKUINEN**

**PORRAS-
PÄIVÄT**

**LIKKUVA
AIKUINEN**

**DITT NÄSTA STEG?
TA DET MOT TRAPPORNA**

**PORRAS-
PÄIVÄT**

**LIKKUVA
AIKUINEN**

**VÄLJ DEN BÄSTA VÄGEN UPPÅT,
TRAPPORNA**