

# PORRAS- PÄIVÄT

VI DELTAR I TRAPPDAGARNA  
4.-10.11.2024.  
DU DELTAR VÄL OCKSÅ?

Vår arbetsplats har beslutat att  
ta ett steg mot en bättre hälsa.

[porraspaivat.fi](https://porraspaivat.fi)  
[#porraspäivät](https://twitter.com/porraspaivat)

**LIKKUVA  
AIKUINEN**

AKTIIVISUUS ON UUSI NORMAALI



# PORRAS- PÄIVÄT

VÅR ARBETSPLATS  
DELTAR I  
TRAPPDAGARNA  
4.-10.11.2024.

Anmäl dig du också och utmana  
även dina vänner på adressen

[porraspaivat.fi](https://porraspaivat.fi)  
[#porraspäivät](https://twitter.com/porraspaivat)



**LIKKUVA  
AIKUINEN**

AKTIIVISUUS ON UUSI NORMAALI

# PORRAS- PÄIVÄT

## FULL FART I TRAPPORNA

Trappdagarna är här  
igen 4.-10.11.2024!

[porraspaivat.fi](https://porraspaivat.fi)  
[#porraspaivat](https://twitter.com/porraspaivat)



**LIKKUVA  
AIKUINEN**

AKTIIVISUUS ON UUSI NORMAALI