

5 IDEÉR TILL LEKTIONER MED RÖRELSE

FÖR MODERSMÅLSLEKTIONEN:

1 Sammansatta ord

Varje elev får en lapp med början eller slutet av ett sammansatt ord. De går runt och letar efter någon som har den andra delen så att det blir ett riktigt ord.

2 Huvud- och bisatser

Lappar med huvud- och bisatser placeras på olika sidor av trapphuset. Eleverna letar efter en passande kombination och skriver hela meningar i sina häften.

FÖR SPRÅKUNDERVISNING (S2):

3 Ordförrådsövning

Ordförrådsövning

När eleverna lär sig ord för färger, växter och bär, kan de gå ut och leta efter till exempel:

a) något grönt, b) något rött, c) något brunt

Sedan kan de leta efter saker i skogen, som ett blått bär, ett rött löv, en brun barrnål eller ett gult strå.

Till slut skapar eleverna ett höstigt konstverk av det de hittat.

FÖR HÄLSOKUNSKAP:

4 "Skeppet är lastat..." – med B-vitaminer!

Syfte: Öva på att känna igen olika näringsämnen.

Så här går det till:

- Läraren säger ett tema (t.ex. "Trapporna är lastade med fiberrika livsmedel!").
- Eleverna turas om att säga passande matvaror.
- Svarar rätt > ett steg upp
- Kommer inte på något > stannar kvar
- Upprepar eller säger fel > ett steg ner

Temaförslag:

- C-vitaminkällor
- Växtbaserat protein
- Fettrik mat

FÖR HISTORIA:

5 Allierade och Axelmakter

Trappan delas i två nivåer: de allierade står på de övre trappstegen, axelmakterna på de nedre. Läraren säger ett land, och eleverna går till rätt plats i trappan.

Fler idéer för lektioner med rörelse

- | | |
|-----------------------------|-------------------------------------|
| • Modersmål | • Fysik |
| • Matematik | • Kemi |
| • Språk | • Geografi |
| • Biologi | • Hälsokunskap |
| • Historia | • Studiehandledning |