

**PORRAS-
PÄIVÄT**

**TRAPPOR – BÄSTA MELLIS
FÖRE PROVET!**

**PORRAS-
PÄIVÄT**

**TRAPPAN VARJE DAG HÅLLER
STUDIEVIBBEN PÅ TOPP.**

**PORRAS-
PÄIVÄT**

**ALLT ÄR ALRIGHT,
ÅTMINSTONE I TRAPPAN.**

**PORRAS-
PÄIVÄT**

**DET HÄR STEGET GER INGA STUDIEPOÄNG,
MEN DET GER DIG HÄLSA.**

**PORRAS-
PÄIVÄT**

**DU VALDE TRAPPAN
– DU FÅR MER ENDORFINER!**

**PORRAS-
PÄIVÄT**

**ETT STEG I TAGET MOT EN BÄTTRE
STUDIEVARDAG.**

**PORRAS-
PÄIVÄT**

TRAPPAN: BÄSTA SNABBKICKEN!

**PORRAS-
PÄIVÄT**

**UNDVIK SMALLTALK I HISSEN
– VÄLJ TRAPPAN.**

**PORRAS-
PÄIVÄT**

**VARJE STEG GÖR GOTT
FÖR DIN HJÄRNA!**

**PORRAS-
PÄIVÄT**

**ALLTID FRITT INTRÄDE TILL
TRAPPORNA!**

**PORRAS-
PÄIVÄT**

**RÖRELSE ÄR MEDICIN
– ÄVEN MITT UNDER STUDIEDAGEN.**

**PORRAS-
PÄIVÄT**

**TRAPPOR – GRATIS TRÄNING,
BÄTTRE KÄNSLA!**

**PORRAS-
PÄIVÄT**

**GYM FÖR ELEVER UTAN
MEDLEMSAVGIFT – TRAPPORNA.**

**PORRAS-
PÄIVÄT**

**DET ÄR FIFTY-SIXTY
– VÄLJER DU HISSEN ELLER TRAPPAN?**

**PORRAS-
PÄIVÄT**

**I HISSEN STÅR DU STILL
– I TRAPPORNA UTVECKLAS DU.**

**PORRAS-
PÄIVÄT**

**TA TRAPPORNA TILL LEKTIONEN
– PULSEN OCH PIGGHETEN STIGER!**

**PORRAS-
PÄIVÄT**

**HÄR VÄXER FRAMTIDENS SKAPARE
- ETT STEG I TAGET.**

**PORRAS-
PÄIVÄT**

**VARJE STEG ÄR ETT LITET UPPROR
MOT STILLASITTANDET.**

**PORRAS-
PÄIVÄT**

**VARJE STEG ÄR EN INVESTERING
I DIN HJÄRNA.**

**PORRAS-
PÄIVÄT**

**ANVÄND TRAPPAN MEDAN KNÄNA
FORTFARANDE HÄNGER MED!**

**PORRAS-
PÄIVÄT**

**TRAPPAN – GRATIS HJÄRNBOOST
FÖRE PROVET.**

**PORRAS-
PÄIVÄT**

**VARJE CHANS ÄR EN MÖJLIGHET
– OCKSÅ I TRAPPAN.**

**PORRAS-
PÄIVÄT**

**TRAPPAN: KRÄVER VARKEN
WI-FI ELLER MANUAL.**

**PORRAS-
PÄIVÄT**

TRAPPAN LAGGAR ALDRIG.

**PORRAS-
PÄIVÄT**

**TRAPPAN ÄR SOM ETT NYSTAN
– DEN HAR EN BÖRJAN OCH ETT SLUT.**

**PORRAS-
PÄIVÄT**

I TRAPPORNA ÄR DET LITE “UP YOURS”.

**PORRAS-
PÄIVÄT**

**IGÅR TOG JAG HISSEN. IDAG KÄNNER
JAG MIG SOM EN VINNARE.**

**PORRAS-
PÄIVÄT**

**LIVET I TRAPPAN ÄR DEN BÄSTA
TIDEN I EN MÄNNISKAS LIV.**