

**PORRAS-
PÄIVÄT**

**HÄFTIGT, DU VALDE
ATT TA TRAPPORNA!**

**PORRAS-
PÄIVÄT**

**ÄR DU ANDFÅDD?
KÄMPA PÅ!**

**PORRAS-
PÄIVÄT**

**TRAPPORNA, BLOTT ATT
TA TRAPPORNA ÄR NÖDVÄNDIGT**

**PORRAS-
PÄIVÄT**

**HÄLSOSAMT ÄVEN FÖR DE
HÖGA HERRARNA**

**PORRAS-
PÄIVÄT**

**NU GÅR DET
BARA UPPÅT**

**PORRAS-
PÄIVÄT**

**JAG KOM, JAG SÅG,
JAG TOG STEGEN!**

**PORRAS-
PÄIVÄT**

**VÄLJ DEN BÄSTA VÄGEN UPPÅT,
TRAPPORNA**

**PORRAS-
PÄIVÄT**

**ETT LITET STEG FÖR MIG
MEN ETT STORT STEG FÖR HÄLSAN**

**PORRAS-
PÄIVÄT**

**BRUKAR DU GÅ HÄR
OFTA?**

**PORRAS-
PÄIVÄT**

**VARJE STEG DU TAR
ÄR FÖR DIG SJÄLV**

**PORRAS-
PÄIVÄT**

**ETT STEG I TRAPPOR ÄR
BÄTTRE ÄN TIO PÅ JÄMN MARK**

**PORRAS-
PÄIVÄT**

**UTSIKTERNA I TRAPPORNA:
FLÅSPUSTAR**

**PORRAS-
PÄIVÄT**

**TRAPPAN – DET BÄSTA
MELLANMÅLET FÖRE MÖTET!**

**PORRAS-
PÄIVÄT**

**ETT STEG I TAGET MOT EN
BÄTTRE ARBETSVARDAG.**

**PORRAS-
PÄIVÄT**

**ALLT ÄR ALRIGHT,
ÅTMINSTONE I TRAPPAN.**

**PORRAS-
PÄIVÄT**

**DIN PERSONLIGA TRÄNARE
– GRATIS OCH ALLTID PÅ PLATS.**

**PORRAS-
PÄIVÄT**

**TRÖTT PÅ TEAMS-MÖTEN?
TA TRAPPAN.**

**PORRAS-
PÄIVÄT**

**I TRAPPAN FÅR MAN ALLTID EN BON VOYAGE-
KÄNSLA SOM OM MAN VARIT HÄR FÖRUT.**

**PORRAS-
PÄIVÄT**

**TRAPPAN: ARBETSPLATSENS
BÄSTA ENERGIKICK.**

**PORRAS-
PÄIVÄT**

**UNDVIK SMALLTALK I HISSEN
- VÄLJ TRAPPAN.**

**PORRAS-
PÄIVÄT**

**TRAPPAN – DITT GYM
UTAN MEDLEMSAVGIFT.**

**PORRAS-
PÄIVÄT**

TRAPPAN UPP – STRESSEN NER.

**PORRAS-
PÄIVÄT**

**TRAPPAN: KRÄVER VARKEN
WI-FI ELLER MANUAL.**

**PORRAS-
PÄIVÄT**

**VARJE STEG ÄR EN INVESTERING
I DIN HJÄRNA.**

**PORRAS-
PÄIVÄT**

**MELLANMÅL MELLAN MÖTEN
- TRAPPAN.**

**PORRAS-
PÄIVÄT**

**VARJE STEG ÄR ETT LITET UPPROR
MOT STILLASITTANDET.**

**PORRAS-
PÄIVÄT**

**VARJE CHANS ÄR EN MÖJLIGHET
- OCKSÅ I TRAPPAN.**

**PORRAS-
PÄIVÄT**

**ANVÄND TRAPPAN MEDAN KNÄNA
FORTFARANDE HÄNGER MED!**

**PORRAS-
PÄIVÄT**

**INGEN BOKNING KRÄVS
– TRAPPAN ÄR ALLTID LEDIG.**

**PORRAS-
PÄIVÄT**

**TRAPPAN: PLATSEN DÄR DET
GÅR FRAMÅT – UTAN MÖTEN.**

**PORRAS-
PÄIVÄT**

**DET ÄR FIFTY-SIXTY
– VÄLJER DU HISSEN ELLER TRAPPAN?**

**PORRAS-
PÄIVÄT**

TRAPPAN LAGGAR ALDRIG.

**PORRAS-
PÄIVÄT**

**TRAPPAN ÄR SOM ETT NYSTAN
- DEN HAR EN BÖRJAN OCH ETT SLUT.**

**PORRAS-
PÄIVÄT**

**TRAPPAN - DU ÄR PÅ VÄG
MOT TOPPEN!**

**PORRAS-
PÄIVÄT**

**DET VÄRMER I HJÄRTAT ATT VARA
SÅ OTROLIGT OSLAGBAR!**

**PORRAS-
PÄIVÄT**

**LIVET I TRAPPAN ÄR DEN BÄSTA
TIDEN I EN MÄNNISKAS LIV.**

**PORRAS-
PÄIVÄT**

**TRAPPAN – GRATIS HJÄRNBOOST
FÖRE MÖTEN.**

**PORRAS-
PÄIVÄT**

**LIVET ÄR LAJF
– TRAPPAN ÄR EN DEL AV DET.**

**PORRAS-
PÄIVÄT**

**OM DET HÄR KÄNNES TUNGT, VÄNTA
BARA PÅ UTVECKLINGSSAMTALET.**

**PORRAS-
PÄIVÄT**

**VI HAR BRA FART
– MEN VAR ÄR VI PÅ VÄG?**

**PORRAS-
PÄIVÄT**

**TRAPPAN VARJE DAG HÅLLER
ARBETSSTRESSEN BORTA.**

**PORRAS-
PÄIVÄT**

**OM DU INTE VET VART DU SKA,
GÅ UPPFÖR TRAPPAN.**

**PORRAS-
PÄIVÄT**

**RÖRELSE ÄR MEDICIN
– ÄVEN MITT UNDER ARBETSDAGEN.**

**PORRAS-
PÄIVÄT**

**I TRAPPAN BLIR DET BAKSLAG
– OCH IBLAND FRAMSTEG.**